

## PENTRU PĂRINȚI!

### Patru vorbe cruciale pe care părinții trebuie să le spună copilului cât mai des

**1. Multumesc!** Unii părinți consideră că nu are sens să tot multumească copilului pentru diverse situații sau acțiuni ale sale. Însă, atunci când un adult îi multumește unui copil, îi crește propria valoare umană în proprii săi ochi. Copilul crește cu imaginea de sine că este o persoană demnă de respect, egală cu semenii săi, iar din această poziție de echilibru, cu ușurință va putea să respecte la rândul său și să dăruiască iubire. Nu uita să îi multumești copilului tău pentru orice simți. Lasă-ți inima să decidă pentru ce este cazul să îi mulțumești. Uneori este suficient doar și pentru lucrurile bune pe care le face: se comportă frumos la magazine, dă o mână de ajutor în casă, spune anumite cuvinte care pentru tine au o importanță specială, etc. Arată-i iubirea și aprecierea ta printr-un simplu “Mulțumesc!”, cald și însoțit de zâmbet. Vei face minuni pentru el.

**2. Te cred!** Nimic nu este mai important pentru un copil decât să vadă, să audă și să simtă că părinții lui îl cred; cred în el, au încredere în el. Sunt multe situații din viața copilului tău, în special după ce merge la școală și se confruntă cu provocările colectivității, a intersecției cu copii cu temperament diferit de el. Pot apărea conflicte în care este benefic să îți crezi copilul, nu să îi crezi pe toți ceilalți din jur și să îți cerți copilul, ținând cu “partea adversă”. Pentru copilul tău, tu trebuie să fii apărătorul suprem în fața vieții, asta până când va fi pe picioarele proprii și va ști – grație ție – să se descurce singur. Chiar dacă intuiești sau ai dovadă că și copilul tău a făcut o greșeală, educă-l cu tact, dar arată-i că tu crezi în el, în cele spuse de el, în puterea lui de a se descurca, în capacitățile lui în fața vieții. Copilul tău are nevoie să fie crezut pe cuvânt mai ales când îți povestește despre câte lucruri a fost în stare! Asigură-l că îl crezi și că ești mândru de el, ca părinte.

**3. Sunt mândru de tine!** Este sănătos pentru relația părinte-copil să îți asiguri copilul că ești mândru de el. Un copil descoperă lumea în care trăim în fiecare zi, prin ceva nou. Aproape orice este o provocare pentru el și un feedback de la părintele său cum că este mândru de el, de cine este, de ce face, de realizările sale, este mai mult decât hrana pentru suflet și evoluție. Spune-i copilului că ești mândru de el, la orice mare sau mica realizare a acestuia. Dacă s-a spălat singur pe mâini când a venit de afară, sau dacă și-a pus singur farfuria în chiuvetă după ce a terminat de mâncat, găsește mereu cuvinte de încurajare pentru el! Lasă-l să știe că ești mândru că a absolvit școala, că a câștigat un meci de fotbal sau despre orice ar fi vorba unde el s-a implicat. Desigur, nu abuza de aceste cuvinte la tot pasul, fiindcă nu vor mai fi așa de valoroase când este nevoie de ele cu adevărat. Dar punctează fără ezitare atunci când simți că este momentul.

**4. E în regulă să mai și greșești!** Cu toții greșim; fără greșeli nu putem evolua. Din păcate, faimoasa teamă de eșec a adulților se înfiripă din copilărie când o boacăna mică devine un capăt de lume pentru părinți sau alți reprezentanți ai autorității. Greșeala este cea care ne învață cum să progresăm, ce să repetăm și ce nu, pe ce drum al vieții să o luăm și pe care nu. Din pricina reacției părinților, mulți copii simt că dacă cumva greșesc vor avea mari probleme sau e posibil ca alții să râdă de ei. Spune-le că e în regulă să mai și greșim și că important este să tragă învățăminte din greșelile făcute. De fapt, a învăța din propriile greșeli este una dintre cele mai importante lecții de viață pe care le poți preda copilului tău, cu tact și căldură.

